

Formål:

At deltagerne deler deres tanker, følelser og forestillinger om et valgt emne eller spørgsmål. Refleksionscirklen er et sted til fordybelse.

Refleksionscirklen varer normalt $\frac{1}{2}$ - $1 \frac{1}{2}$ time



Refleksionscirklen er en rundkreds med lige stor afstand mellem stolene, hvor alle kan se alle

Deltagerantallet kan varieres. Større deltagerantal skaber mere usikkerhed og gør det vanskeligere at facilitere.

Sådan gør I:

- Refleksionscirklen ledes af en facilitator, som sørger for, at rammen holdes, og at gruppen arbejder med det aftalte tema eller spørgsmål
- Når man byder ind med et indlæg, behøver man ikke koble sig til det tidligere sagte. Det er tilladt at associere ud ad nye spor. På den måde kan der køre parallelle drøftelser, der belyser temaet fra forskellige perspektiver
- Alle deltagere har mulighed for at tage ordet, men det er også ok ikke at gøre det
- Der er plads til stilhed
- I refleksionscirklen møder deltagerne hinanden med respekt, anerkendelse og engageret nysgerrighed
- Kritisk tænkning og nysgerrighed er vigtig, men kritik er ikke tilladt

Afslut refleksionscirklen med at drøfte processen - både indholdet og formen.
Tal også om, hvordan metoden kan bruges.