

To gratis konsulenter

Formål: At give sparring på en udfordring/problemstilling ved at lytte og reflektere fra givne lyttepositioner.

Her er beskrevet en proces, der kun varer 11 minutter.

Inden start fordeles roller:

Historiefortæller og to konsulenter.
Hold tiden med timer!



Runde 1. Historiefortæller har ordet (max 5 min):

- Historiefortæller bestemmer hvilke positioner, de to gratis konsulenter skal indtage, fx en aktør i casen (kollega, team, leder, forældre, ekstern konsulent)
- Historiefortæller fremlægger en personlig historie, fx om en situation som illustrerer en problemstilling eller et dilemma relateret til hans/hendes professionelle rolle
- De to konsulenter lytter fra den aftalte position

Runde 2. De to konsulenter fremlægger ud fra de aftalte positioner (2 min pr. konsulent).

Runde 3. Historiefortæller reflekterer (2 min)

- Hvad tager jeg med mig?
- Hvilke handlinger kalder det på?

Ved de tre runder: Lyt, og undgå dialog.
Perspektivering af metoden: Afslutningsvis kan afrundes med en fælles drøftelse både af indholdet i casen og formen.

To gratis konsulenter

Metoden er god til hurtig sparring, hvor man samler to eller flere kollegaer.

Sparringen kan varieres på mange måder med 3 –6 deltagere pr. refleksionsgruppe, og der kan arbejdes kreativt med mange forskellige lyttepositioner. Fx kan konsulenten også få til opgave at lytte efter hvilke antagelser, der er indlejret i historien - eller agere ”djævlens advokat”.

Man kan køre en runde, hvor alle deltagere kommer på. Her byttes der roller, og den nye historiefortæller vælger de perspektiver, der matcher hendes/hans historie.

Lyttepositionerne kan også kobles sammen med andre metoder, fx reflekterende team.