

Sparring trin for trin

Formål:

At give sparring til en konkret udfordring, som en af deltagerne oplever.

Fokuspersonen fremlægger en konkret udfordring, og alle arbejder sammen om processen. Processen har 5 faser. Brug et flipoverpapir til hver fase. Varighed pr. fase 10 min.

1. **Fremlægning.** Fokuspersonen fortæller om den oplevede udfordring
2. **Observationer.** Alle drøfter hvilke konkrete handlinger, der kan iagttages og beskrives
3. **Hypoteser.** Alle drøfter hvilke dynamikker, der er i spil, og hvad problemstillingen egentlig handler om
4. **Mulige handlinger.** Alle drøfter mulige handlemuligheder og tiltag
5. **Konklusion og aktion.** Fokuspersonen overvejer, hvad der med positiv effekt kan være den mindste handling

Sparring trin for trin

Metoden støtter dig i at være i det svære og bidrager til at tænke og reflektere, inden du handler.

Sparringen kan have to til flere deltagere. Hvis der er flere end to deltagere, er det hensigtsmæssigt, at sparringen faciliteres, så faseopdelingen overholdes, og elementerne fastholdes på skrift, der er tydelig for alle. Dette bidrager til overblikket og den vigtige skelnen mellem observationer, hypoteser og handlinger.

Metoden skærper analysen og spænder ben for, at man hurtigt går i handlingsmode.

Mange oplever det som meget givende, at fokuspersonen deltager i drøftelserne.

Metoden er brugbar i netværk, i ledergrupper og i samarbejdet med medarbejdere.