

Refleksioner over vaner

REFLEKSIONSTEMAER

Formål:

At blive mere bevidst om vaner i din leder- eller arbejdsgruppe.

Du arbejder alene og uforstyrret med din logbog i 10 min og efterfølgende deles refleksionerne i din ledergruppe, dit team eller i netværket.

Refleksionsspørgsmål:

- Hvilke vaner har vi i forhold til seriøsitet, roller, konfliktskyhed og arbejdsfordeling?
- Hvilke vaner har vi i forhold til mødeledelse, refleksion, referat, mødeform, visualisering?
- Hvilke vaner har vi i forhold til ærlighed, åbenhed, at tale om følelser og vanskeligheder?
- Hvilke vaner har vi i forhold til rollefordeling, ledelsesstil, processer, planer?
- Hvilke vanebrud ville gavne os i ledergruppen?

” Ledergrupper udvikler sig i nogen grad af sig selv, men bliver fanget i bestemte mønstre, vaner eller måder at arbejde på, som de hænger fast i”

(Anders Trillingsgaard i ”Ledelsesteamet gentænkt”).

En gruppe kan være både velfungerende, dysfunktionelt, udfordret - og alting derimellem. Ofte arbejder man bare videre i en travl hverdag. Det kan være berigende at stoppe op og tage temperaturen på dynamikkerne i gruppen. Fx ved at bruge refleksionsspørgsmålene på side 1.

Når du er blevet mere klar over, hvad der sker i din leder- eller anden arbejdsgruppe, kan det være en god ide at tage fat i en mikrohandling (se kortet Mikrohandlinger). Disse mikrohandlinger kan både være dine egne eller hele gruppens.